

## Памятка для родителей.

### *«Ветряная оспа и ее профилактика»*

Подготовила воспитатель:  
Трухина О. В.



### ***Ветряная оспа очень заразна и быстро распространяется.***

Вирус ветрянки поражает только человека. Он передается воздушно-капельным путем при кашле, разговоре и чихании.

Ведущим фактором заражения является посещение организованных коллективов, так как в условиях скопления людей при выявлении первого случая предотвратить последующее заражение контактных и распространение инфекции практически невозможно. Наиболее часто заболевание отмечается среди детей младшего возраста, посещающих дошкольные учреждения и первые классы школ. К старшему возрасту почти все успевают переболеть ветряной оспой, поэтому среди населения в возрасте 18 лет и старше регистрируется незначительная заболеваемость. Однако риск заражения не болевших взрослых, как и у детей, остается высоким.

После контакта с больным симптомы инфекции могут проявиться в течение трех недель. Обычно заболевание протекает в легкой форме и после выздоровления у человека вырабатывается стойкий пожизненный иммунитет.

### ***Тем не менее, вирус представляет серьезную опасность.***

Он подавляет иммунитет, что облегчает возможность развития различных гнойных осложнений от стоматитов и фарингитов до пневмоний, менингитов, сепсиса. У некоторых людей вирус ветряной оспы остается в организме и вызывает периодические обострения в виде опоясывающего лишая.

Если дома или в организованном коллективе (детском саду, школе и др.) выявлен больной ветряной оспой, то проводятся следующие мероприятия по профилактике заболевания у контактных:

- своевременная изоляция вновь выявленных заболевших,
- медицинское наблюдение за контактными в течение 21 дня на наличие симптомов ветрянки,
- усиление дезинфекционного режима в помещении,
- ограничение приема в учреждение людей, не болевших ветряной оспой.

Однако если контактировавший с больным ранее не болел ветрянкой или не был от нее привит, он, как правило, заболевает вследствие высокой заразности инфекции.

***Единственным эффективным средством контроля заболевания являются прививки.***

Прививки против ветряной оспы рекомендованы для детей и взрослых как в целях профилактики заболевания, так и по экстренным показаниям (в течение 4-х дней после контакта с больным).

Массовая иммунизация против ветрянки включена в прививочные календари многих развитых стран. В России плановая вакцинация против ветряной оспы не проводится. Расширение календаря прививок с включением вакцинации против ветряной оспы экономически оправдано, и планируется с 2015 года.

Некоторые регионы нашей страны (г. Москва, Свердловская область) уже прививают детское население против ветрянки за счет Региональных календарей профилактических прививок.

**Ветряная оспа возникает при первом контакте с возбудителем и сопровождается высокой температурой, недомоганием и появлением на коже типичной пузырьковой сыпи. Вирус ветряной оспы (Varicella zoster) принадлежит к семейству герпесвирусов.**

**Если Ваш ребенок ранее не болел ветряной оспой и Вы не хотите, чтобы он заболел – у Вас есть возможность защитить своего ребенка уже сегодня, поставив прививку!**