

План мероприятий по проведению месячника здорового образа жизни в старшей группе.

Подготовила воспитатель:
Трухина О. В.



План мероприятий по проведению месячника здорового образа жизни в старшей группе.

№	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Консультация «ЗОЖ – что это такое?»	В теч. мес.	Воспитатель	
2	Выставка детских рисунков «ЗОЖ»	В теч. мес.	Воспитатель	
3	Проведение мероприятий по формированию у детей навыков безопасного поведения - ОБЖ: <ul style="list-style-type: none"> • противопожарной безопасности • правилам поведения на дороге • безопасности при возникновении чрезвычайной ситуации по профилактике травматизма среди дошкольников 	Ежемес.	Воспитатель	
4	Организация здоровьесберегающего образовательного пространства в МБДОУ <ul style="list-style-type: none"> • физкультминутки во время занятий • витаминотерапия • чередование занятий с высокой и низкой двигательной активностью и т.д. • проведение упорядочения нагрузки и активного отдыха (День здоровья, Неделя здоровья) • комплекс закаливающих мероприятий (воздушное закаливание, 	Ежемес.	Воспитатель	

	<p>профилактика плоскостопия, прогулки) максимальное пребывание на воздухе</p> <ul style="list-style-type: none"> • оптимальный двигательный режим (утренняя гимнастика, бодрящая гимнастика после сна, гимнастика для глаз, день здоровья, неделя здоровья, пальчиковая гимнастика, спортивный досуг, музыкально – ритмические занятия) 			
5	Папка – ширма «Здоровье дошкольника»	В теч. мес.	зам. зав., воспитатель	
6	Выпуск газеты «Здоровое питание»	В теч. мес.	Зам. зав.	
7	Буклет для родителей «Детское питание»	В теч. мес.	Воспитатель	
8	Обеспечение условий для предупреждения травматизма в ДОУ (соблюдение ТБ при организации учебно-воспитательного процесса, своевременный ремонт мебели и оборудования)	Ежемес.	заведующая зам. зав. , воспитатель	
9	<p>Проведение мероприятий по формированию у детей ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Занятия с детьми «Что такое микробы» • Сценарий развлечения КВН «Здоровому все здорово» • Сценарий спектакля по здоровому образу жизни для детей и их родителей «А здоровье начинается с улыбки» 	В теч. мес.	Воспитатель	

МБДОУ д/с № 514
по реализации «Дня защиты детей».

Дата	Мероприятия	Ответственные
01.04.16	День смеха	Муз. рук- ли, воспитатели
01.04.16- 06.05.16	Сюжетно – ролевые игры «Пожарники», «Семья», «Школа», «Библиотека», «Магазин», «Почта», «Больница»	Зам. зав. по УВР, воспитатели
	Беседы с детьми «Права детей», «Моя безопасность»	
25.04- 29.04.16	Выставка рисунков «Мир глазами детей!»	Воспитатели
03.05.16- 05.05.16	Консультация «Что нужно знать о безопасности»	Заведующая ДОУ, зам. зав. по УВР
01.04.16- 06.05.16	Устный журнал для родителей «Азбука безопасности»	Воспитатели
04.05.16	Тренировочное занятие по эвакуации воспитанников и сотрудников на случай ЧС.	Заведующая, зам. зав. по УВР