



**ПРОЕКТ**  
воспитателя Трухиной О. В.  
МБДОУ №514 «Лучик».  
«Здоровый Образ Жизни»



# структура проекта

- ◆ **1. Актуальность.**
- ◆ **2. Цели.**
- ◆ **3. Задачи.**
- ◆ **4. Участники процесса.**
- ◆ **5. Тип проекта.**
- ◆ **6. Продолжительность.**
- ◆ **7. План мероприятий.**
- ◆ **8. Результат.**

# 1.Актуальность.

✦ Жизнь в XXI веке ставит перед нами много новых проблем, среди которых самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения здоровья, воспитание привычки к здоровому образу жизни.

Одной из приоритетных задач нового этапа реформирования системы образования также стало сбережение и укрепление здоровья дошкольников, выбор образовательных технологий, соответствующих возрасту, устраняющих перегрузки и сохраняющих здоровье детей.

В ФГТ к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования выделено две образовательные области **«Здоровье»** и **«Физическая культура»**.

Именно содержание образовательной области **«Здоровье»** направлено на достижение цели охраны здоровья детей и формирования основы культуры здоровья.

Чтобы быть здоровым, нужно владеть искусством его сохранения и укрепления. Этому искусству и должно уделяться как можно больше внимания в дошкольном учреждении, где строится здоровьесберегающий педагогический процесс.

# От чего зависит наше здоровье?

Здоровый образ жизни



## 2.Цели

- ✦ - Создать условия в группе для полноценной работы по сохранению и укреплению здоровья детей.
- ✦ - Научить дошкольников использовать полученные знания в повседневной жизни.

# Основные факторы, влияющие на наше здоровье

1. НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ



8%

3. СТРЕССЫ



6%

2. ЭКОЛОГИЯ



11%

## 4. ПИТАНИЕ



75%

# 3. Задачи проекта

- ◆ 1. **Просветительная работа** по формированию З.О.Ж. воспитанников
- ◆ 2. **Повышение сопротивляемости** и защитных свойств организма, создание условий для организации закаливания детей
- ◆ 3. **Создание условий** для организации двигательной активности детей, совершенствование физического развития
- ◆ 4. **Обеспечение эмоционального настроения** детей
- ◆ 5. **Охрана и укрепление здоровья** дошкольников, **предупреждение травматизма**
- ◆ 6. **Взаимодействие с семьей** воспитанников и иными участниками образовательного процесса (специалистами ДОУ)

## 4. Участники процесса.

✦ ДЕТИ

✦ РОДИТЕЛИ

✦ ПЕДАГОГИ

✦ СПЕЦИАЛИСТЫ



# ТИП ПРОЕКТА

информационно-практико-  
ориентированный



# Продолжительность : средней продолжительности



## План мероприятий по проведению месячника здорового образа жизни в старшей группе.

№	тема
1.	Консультация «ЗОЖ – что это такое?»
2.	Выставка детских рисунков «ЗОЖ»
3.	Проведение мероприятий по формированию у детей навыков безопасного поведения - ОБЖ:
4.	Организация здоровьесберегающего образовательного пространства в МБДОУ
5.	Папка – ширма «Здоровье дошкольника»
6.	Выпуск газеты «Здоровое питание»
7.	Буклет для родителей «Детское питание»
8.	Обеспечение условий для предупреждения травматизма в ДОУ (соблюдение ТБ при организации учебно-воспитательного процесса, своевременный ремонт мебели и оборудования)
9.	Проведение мероприятий по формированию у детей ЗОЖ

## Результат

- 1.-с удовольствием выполнять различные движения на открытом воздухе в любую погоду; (потребность в движении)
- 2.-повышение уровня физической подготовленности; (прирост физических качеств)
- 3.-самостоятельно организовывать несложные подвижные игры, используя свой двигательный опыт.
- 4.-проведение дней здоровья, родительских собраний.